

## ORRIDI BIKE

La sezione **FIAB del Verbano Cusio Ossola** in collaborazione con **Ossola Outdoor Center** di Crevoladossola organizza la cicloescursione "**ORRIDI BIKE**", una escursione in mountain bike alla scoperta del "Giardino Glaciale" degli ORRIDI DI URIEZZO accompagnati da un geologo.

**QUANDO:** Domenica 21 maggio 2023

**CARATTERISTICHE:** si tratta di una escursione in mountain bike di 42 km (tra andata e ritorno) con circa 550 m di dislivello da Crevoladossola a Premia lungo sentieri, mulattiere, tratturi e alcuni tratti di strada asfaltata a basso traffico.

**DIFFICOLTÀ:** Media

**ATTENZIONE:** la gita è indicata a chi pratica abitualmente la mountain bike: è richiesta una certa capacità tecnica per muoversi in sicurezza su single trek e terreni smossi. Sono presenti anche alcune brevi salite e discese ripide. **NON ADATTA A CICLISTI OCCASIONALI O PRINCIPIANTI.**

**BICICLETTE AMMESSE:** Mountain Bike, Gravel Bike, sia normali che a pedalata assistita

Si raccomanda di partecipare con biciclette in buono stato (freni, copertoni), forniti di camera/e d'aria di ricambio. Al fine di garantire la qualità, la sicurezza e il rispetto del programma, l'organizzazione si riserva di non considerare come partecipanti coloro che si presentino con mezzi ritenuti non idonei.

### PROGRAMMA

- Ritrovo ore 9:30 presso il Centro Commerciale "OSSOLA OUTDOOR CENTER" di Crevoladossola e partenza
- Breve sosta fotografica presso Lago Tana (Crevoladossola)
- Sosta per piccola colazione presso area attrezzata ai Bagni di Crodo
- Prosecuzione per gli Orridi di Urieggio.
- Pranzo al sacco. In base all'orario di arrivo la visita degli Orridi con le spiegazioni di un geologo avverranno prima o dopo la pausa pranzo
- Inizio discesa e sosta a Verampio presso il negozio /laboratorio del Consorzio Erba Böna per la produzione di erbe officinali ([www.erbabonavco.it](http://www.erbabonavco.it)). Degustazione di tisane e possibilità di acquisto dei prodotti.
- Visita a Verampio dell'Azienda agricola Sandro Radesco specializzato nella coltivazione di zafferano (Facebook: [zafferanossola](https://www.facebook.com/zafferanossola))
- Ritorno previsto al Centro Commerciale "OSSOLA OUTDOOR CENTER" di Crevoladossola attorno alle ore 17:00

---

**Sostieni l'associazione** iscrivendoti!

Trovi tutte le info sul sito [www.fiabvco.it](http://www.fiabvco.it)

Mail: [bicincitta@gmail.com](mailto:bicincitta@gmail.com)

**NOTE E RACCOMANDAZIONI:** È vivamente raccomandato di viaggiare in fila indiana mantenendo una distanza di sicurezza uno dall'altro. È fatto obbligo di NON superare i capogita e di rispettare le direttive degli organizzatori. **OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO**

Il gruppo sarà presumibilmente composto da ciclisti con bici normale e ciclisti con bici assistita. Pertanto l'andatura sarà consona affinché tutti possano pedalare senza troppo affanno. È richiesto a tutti i partecipanti spirito di adattamento e rispetto: tutti i partecipanti, guide comprese, vogliono trascorrere una domenica piacevole e divertente.

**COSTI:** Assicurazione contro terzi (obbligatoria): Soci FIAB € 2,00; Non soci € 3,00. La quota assicurativa sarà raccolta direttamente il giorno della gita.

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:** Iscrizioni obbligatoria sul sito [www.fiabvco.it](http://www.fiabvco.it) entro il 18/05/2023

Informazioni: Alessandro, Tel. cell. 347 5788543 – Anna tel. cell. 347 416 7806

Al fine di garantire la qualità e la sicurezza della pedalata, il presente regolamento è passibile di modifiche a insindacabile decisione degli organizzatori.