

FIAB VCO Bicincittà organizza

LAGHI E NINFEE – SABATO 3 GIUGNO 2023

Giro ad anello di 48 Km lungo il territorio dei laghi di Comabbio e Varese.

Difficoltà: Media.

Numero di partecipanti ammesso: 25

Tipo di bicicletta: City Bike, Mountain Bike, Gravel Bike, Ibrida/Cicloturismo. Si raccomanda di partecipare con biciclette in buono stato (freni, copertoni), forniti di camera/e d'aria di ricambio. Al fine di garantire la qualità, la sicurezza e il rispetto del programma, l'organizzazione si riserva di non considerare come partecipanti coloro che si presentino con mezzi ritenuti non idonei.

Tipo di percorso: percorso al 20% collinare, con brevi e frequenti saliscendi, e 80% prevalentemente pianeggiante; 95% su pista ciclopedonale, 5% su tratti di viabilità urbana.

Tipo di terreno: 40 km su asfalto e 8 km di sterrato **pianeggiante** (ruote tassellate).

Programma

Ore 9:00 Ritrovo a Comabbio (Varese) nel parcheggio di via Sotto Campagna, 150.

Pranzo nel parco del Lido di Schiranna, a Varese (pranzo al sacco o, a scelta, in locale di ristoro).

Ritorno previsto al parcheggio di Comabbio attorno alle ore 16:00-16:30

La pedalata prevede le seguenti soste/visite:

- PIAZZALE SUL LAGO A CORGENO
- ANTICHE GHIACCIAIE DI CAZZAGO BRABBIA
- PONTILE SUL LAGO A BODIO LOMNAGO
- SANTUARIO "MADONNINA DEL LAGO" DI AZZATE
- PORTICCILO DI CAPOLAGO – OASI CON AVIFAUNA
- CHIOSTRO DI VOLTORRE
- LIDO DI GAVIRATE
- LUNGOLAGO DI TERNATE

Note e raccomandazioni:

E' vivamente raccomandato di viaggiare in fila indiana, possibilmente distanziati e di prestare attenzione agli ostacoli segnaletici (paletti, sbarre) posti all'inizio e alla fine dei numerosi tratti della ciclopedonale. E' fatto obbligo di NON superare i capogita e di rispettare le direttive degli organizzatori. Fortemente raccomandato il casco.

Costi:

Assicurazione contro terzi (obbligatoria): Soci FIAB € 2,00; Non soci € 3,00.

Trasporto facoltativo della bicicletta su furgone (carichi previsti a Domodossola e Gravellona Toce): € 5,00 (posti limitati, specificare se interessati in fase di iscrizione).

Iscrizioni e informazioni:

Iscrizioni obbligatoria sul sito www.fiabvco.it entro il 31/05/2023 (fatto salvo chiusura anticipata per raggiungimento del numero di 25 partecipanti) – Informazioni: Giovanni, cel. 349 773 3123

Al fine di garantire la qualità e la sicurezza della pedalata, il presente regolamento è passibile di modifiche a insindacabile decisione degli organizzatori.